

WaldGesundheits- &
Erlebnisprogramm
im Kur- & Heilwald



BAD FÜSSING
wirkt und wirkt und wirkt

WaldbadenLight - SchnupperWaldbaden mit allen Sinnen

FREITAG, 25.10.2024, VON 14:30 BIS 16:00 UHR

Kosten: 15,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

Waldbaden - Achtsamkeit im Wald

FREITAG, 04.10.2024, VON 14:30 BIS 16:30 UHR

FREITAG, 18.10.2024, VON 14:30 BIS 16:30 UHR

Kosten: 19,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

BeweglichkeitsTraining im **Wald** mit Kassenzuschuss!

JEDEN DIENSTAG VON 15:45 BIS 17:15 UHR

Kosten je Einheit: 19,50 €

Max. Einheiten 5

Achtsamkeit trifft Yoga

MITTWOCH, 02.10.2024, VON 13:30 BIS 15:30 UHR

MITTWOCH, 16.10.2024, VON 13:30 BIS 15:30 UHR

Kosten: 15,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

Waldbaden trifft **Therme** (kann auch ohne Therme gebucht werden)

MITTWOCH, 02.10.2024, VON 15:30 BIS 18:00 UHR

MITTWOCH, 16.10.2024, VON 15:30 BIS 18:00 UHR

(inkl. Therme) Kosten: 32,50 €

(exkl. Therme) Kosten: 19,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

Kräuterspaziergang mit Dipl. Kräuterpädagogin **Sonja Urlberger**

MONTAG, 07.10.2024, VON 14:00 BIS 15:30 UHR

MONTAG, 21.10.2024, VON 14:00 BIS 15:30 UHR

Kosten: 14,00 €

mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte: 3,00 € Ermäßigung

Meditativer Spaziergang durch den Kur**Wald** mit **Pfarrer Norbert Stapfer**

Treffpunkt: Großes Kurhaus / Nordseite

MONTAG, 14.10.2024, 15:00 BIS 17:00 UHR

Kosten: 3,00 €

kostenfrei mit gültiger Bad Füssing-KARTE / Bürgerkarte

WEITERE INFORMATIONEN & ANMELDUNG

- Mindestteilnehmer*innen 3 Personen
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist ab 12 Jahren möglich
- Für Gruppen ab 6 Personen bieten wir bei Bedarf individuell Termine an
- Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Therapeuten, ob die Waldtherapie für Sie geeignet ist.

Anmeldung im **Gesundheit ServiceCenter**

Rathausstraße 8 | Tel.: +49 (0) 8531 975 511

gesundheit@badfuessing.de | www.badfuessing.com/de/Waldbaden



Kur- & GästeService Bad Füssing | Rathausstr. 8 | D-94072 Bad Füssing | www.badfuessing.de

- Änderungen vorbehalten!